

# **Zielformulierung**

Nicola Niemeyer

## **Kurzfristig: < 3 Monate**

- Verbesserung der Skitechnik, um einen frecheren Fahrstil auch in Rennsituationen ins Ziel bringen zu können.
- Zurückgewinnen der Sicherheit. Mit Selbstbewusstsein an Rennen teilnehmen.
- Auf das 'alte' Punkteniveau von ca 20 FIS Punkten kommen.
- Selektionierung für die Universiade.

## **Mittelfristig: 3 Monate bis Ende Saison**

- Stetige Verbesserung der Skitechnik -> nicht während der Saison stagnieren und sich lediglich auf Rennen konzentrieren.
- Trainingsleistungen auch im Rennen abrufen.
- Teilnahme an EC Rennen. (Sehr schwer zu erreichendes Ziel, jedoch mit 2-3 Guten Resultaten an FIS Rennen möglich)
- Resultate in SL und GS die einen Stipendienplatz in Amerika möglich machen.
- Top 15 Platzierung an der Elite SM.
- Bestehen der Semesterprüfungen ende Januar.

## **Langfristig: 2-3 Jahre**

- Studium in Amerika -> Und/Oder Teil einer Swiss Ski Mannschaft.
- Fixe Saison im Europacup oder NorAm Cup.
- Einsätze im Weltcup
- Regelmässige Teilnahme an Universiade -> Medaillen gewinnen
- Erfolgreicher Abschluss des Bachelor Studiums